

INFORMAZIONI PERSONALI **Stefano D'Amato**

OCCUPAZIONE DESIDERATA **Chinesiologo - Insegnante di Scienze Motorie e Sportive - Massoterapista (MOS) - Settore Fitness (Istruttore di Sala Pesi, Personal Trainer, Istruttore Corsi Fitness Funzionale)**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- Set. 02–Giu. 05 **Istruttore di Calcio**
U.S. Canzese
Via Stoppani,snc, 22035 Canzo (CO)
Programmazione e svolgimento di attività calcistiche-sportive formative per le categorie Piccoli Amici e Pulcini
Attività o settore Società Calcistica Sportiva
- 02–03 **Tirocinio come insegnante di attività motorie per soggetti disabili e portatori di handicap**
Associazione "La Nostra Famiglia"
via don Luigi Monza, 20, 23842 Bosisio Parini (LC) (Italia)
Programmazione e svolgimento di attività motorie mirate per soggetti portatori di handicap e disabili
Attività o settore Ospedale di Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale Polo IRCCS E. Medea, Servizi Ambulatoriali di Assistenza Specialistica, Centro di Riabilitazione Diurna, Ambulatoriale e Residenziale, Servizi di Riabilitazione e Formazione Professionale (CFP)
- Set. 02–Giu. 03 **Tirocinio come insegnante di Educazione Motoria nella scuole primarie e secondarie di I grado**
Nunzio Rotunno
22037 Pontelambro (CO) (Italia)
Interventi di educazione motoria negli istituti convenzionati
Attività o settore Gruppo Sportivo Convenzioni Scolastiche
- Set. 03–alla data attuale **Istruttore di nuoto e Assistente bagnanti**
Stendhal Sportclub s.r.l.
Via Dante Alighieri fronte lago, 23848 Oggiono (Italia)
www.stendhalsportclub.it
Corsi di nuoto per tutti i livelli con adulti, bambini e neonati e assistenza vasche
Attività o settore Nuoto
- Set. 03–Giu. 07 **Insegnante di Educazione Motoria nella scuola primaria**
Seven Sport di Roberto Civita, Canzo (Italia)

Interventi di Educazione Motoria negli istituti convenzionati

Attività o settore Associazione Sportiva Dilettantistica

20 Set. 05–30 Apr. 07 **Tirocinio come Massaggiatore-Operatore della Salute (M.O.S.)**

Fisiomedical s.r.l., Canzo (Italia)

Massoterapia, ginnastiche posturali e riabilitative

Attività o settore Centro Medico Polispecialistico

1 Mag. 07–31 Ago. 07 **Massaggiatore-Operatore della Salute (M.O.S.)**

Fisiomedical S.r.L., Canzo e Erba (Italia)

Massoterapia, ginnastiche posturali e riabilitative

Attività o settore Centro Medico Polispecialistico

Ott. 07–Giu. 08 **Insegnante di Educazione Motoria nella scuola primaria**

L'Orma

Via De Rolandi, 12, 20156 Milano

Interventi di Educazione Motoria negli istituti convenzionati

Attività o settore Associazione Sportiva Dilettantistica

Nov. 07–Lug. 08 **Personal Fitness Trainer**

Pratogrande Sport - Società sportiva dilettantistica s.r.l.

Via Statale, 1100, 23852 Garlate (LC)

Assistente in sala pesi

Attività o settore Società Sportiva Dilettantistica affiliata al C.O.N.I.

Nov. 07–Giu. 15 **Insegnante di Educazione Fisica**

Istituto A. Volta Lecco S.r.L.

Corso Promessi Sposi, 100, 23900 Lecco (Italia)

Insegnamento Educazione Fisica per le classi di Tecnico Aeronautico e Odontotecnici

Attività o settore Istituto A. Volta Paritario - Istituto Tecnico Aeronautico - Istituto Professionale per Odontotecnici

Gen. 08–Dic. 14 **Insegnante di Educazione Motoria nella scuola primaria**

Scuola Primaria "Abele Colombo"

Via Marenzi, Monte Marenzo (LC) (Italia)

Progetto Gioco-Sport

Attività o settore Scuola Primaria

16 Giu. 08–27 Giu. 08 **Accompagnatore/Animatore English Summer Camp**

Scuola "La Traccia"

via Romitaggio, Bevera (LC) (Italia)

Animazione e accompagnamento verso le diverse attività organizzate all'interno del Camp

Attività o settore Scuola Primaria e Media

Ott. 08–alla data attuale **Insegnante di Educazione Motoria nella Scuola Primaria**

Istituto Comprensivo "Antonio Rosmini" di Pusiano - Scuola Primaria
Via Mazzini, 39, 22030 Pusiano (Italia)

Interventi di Educazione Motoria nei plessi dell'Istituto Comprensivo di Pusiano

Attività o settore Scuola Primaria

Nov. 08 Personal Fitness Trainer

Olympia Fitness
Via Carlo Porta, Cesana Brianza (LC) (Italia)

Assistente in sala pesi - Personal Training - Rieducazione funzionale

Attività o settore Associazione Sportiva Dilettantistica

15 Feb. 10–19 Feb. 10 Tirocinio presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia

Centro Studi Medicina dello Sport e Centro Medicina dell'Invecchiamento - Policlinico "Agostino Gemelli"

Largo Agostino Gemelli, 8, 00168 Roma (Italia)

Utilità delle tecniche diagnostiche cardiologiche di primo e secondo livello - Assistenza esami di laboratorio - Partecipazione attiva ginnastiche riabilitative

Attività o settore Cardiologico - Riabilitativo

Mar. 10–Giu. 11 Insegnante di Educazione Fisica

ISGMD (Istituto Superiore Grafica Moda Design)
via Cavour, 90, 23900 Lecco (Italia)

Insegnamento Educazione Fisica per le classi di Grafica Pubblicitaria e Stilista di Moda

Attività o settore Scuola superiore e Ateneo Post-Diploma

1 Set. 11–10 Nov. 12 Personal Fitness Trainer

S.S.D. Montecarlo Athletic and Fitness
Via Trieste s/n, 20821 Meda (MB) (Italia)

Assistente in Sala Pesì - Personal Training - Rieducazione Funzionale

Attività o settore Società Sportiva Dilettantistica

22 Lug. 12–31 Ago. 17 Responsabile Sala Pesì

Stendhal Fitness Fillage by Gestisport
via Dante Alighieri, Oggiono (LC) (Italia)

Coordinamento Staff Istruttori, Assistente in Sala Pesì - Personal Training - Rieducazione Funzionale

Attività o settore Fitness

20 Set. 12–27 Giu. 13 Docente universitario e in istituti di insegnamento superiore

Istituto Comprensivo A. Rosmini, Pusiano (CO) (Italia)

Docente di Sc. Motorie e Sportive Scuola Secondaria di Primo Grado - 4h settimanali

Apr. 13 Docente universitario e in istituti di insegnamento superiore

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

Esperto esterno per Laboratorio MADBALL per studenti del 1^a anno di Sc. Motorie e dello Sport e per Studenti TFA

- Apr. 14–Mag. 14 **Docente universitario e in istituti di insegnamento superiore**
 Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)
 Esperto esterno per Laboratorio MADBALL con studenti PAS
- Giu. 14–Giu. 15 **Docente universitario e in istituti di insegnamento superiore**
 Università Telematica E-Campus, Novedrate (Italia)
 Cultore di Materia per le materie di TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO e TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO NELL'ETA' EVOLUTIVA
- Giu. 15–Lug. 15 **Istruttore Attività Motorie**
 Cooperativa Sociale Biscroma Onlus, Canzo (Italia)
 -Gestione Laboratorio Sportivo nel Centro Estivo

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 96–01 **Diploma di Maturità Scientifica** Diploma di scuola
secondaria superiore
 Liceo Scientifico Statale Galileo Galilei
 via Volontari della Libertà, 18/C, 22036 Erba (CO) (Italia)
- 01–05 **Laurea Triennale in Scienze Motorie e dello Sport (102/110)** Laurea Triennale
 Università Cattolica del Sacro Cuore
 Largo A. Gemelli, 18/C, 20123 Milano (Italia)
 Competenze professionali nell'ambito sportivo-scolastico, sportivo-riabilitativo e preventivo
- 16 Nov. 02 **Convegno "Metabolismo e le fonti energetiche del giovane calciatore"** Attestato di
partecipazione
 Università Cattolica del Sacro Cuore
 Largo A. Gemelli, 18/C, 20123 Milano (Italia)
 Trattazione del metabolismo e delle principali fonti energetiche riguardanti i giovani calciatori
- 03 **P.E.T. (Primary English Test)** P.E.T.
 Università Cattolica del Sacro Cuore
 Via Morozzo della Rocca, 2/a, 20123 Milano (Italia)
 Padronanza della lingua inglese
- 11 Feb. 03 **Brevetto Professionale di Assistente Bagnanti** Brevetto
Professionale
 F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto) - Sezione Salvamento, Milano (Italia)
 Assistenza e responsabilità vasche di piscine all'aperto o chiuse
- Feb. 03 **Tecnico Istruttore di Nuoto di II Livello** Brevetto
Professionale
 F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto) - Comitato Regionale Lombardia, Milano (Italia)
 Competenze professionali nell'insegnamento dell'ambientamento e degli stili di nuoto con neonati, bambini e adulti
- 11 Apr. 03–16 Apr. 03 **Corso Base di Teoria, Tecnica e Didattica dell'Aerobica e dello Step** Attestato di

partecipazione

Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo A. Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia)
Nozioni base per svolgimento di corsi di Aerobica e Step

22 Set. 03–4 Ott. 03 **Tesserino Allenatore di Base Diploma B Uefa** Diploma B Uefa
Federazione Italiana Gioco Calcio (F.I.G.C.) in collaborazione con Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo A. Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia)
Allenatore di calcio

04 **Personal Fitness Trainer (CFT3)** CFT3
I.S.S.A. (International Sports Sciences Association) ITALIA
Via Natale Battaglia, 6, 20127 Milano (Italia)
Competenze lavorative per ginnastiche personalizzate per l'allenamento e/o benessere delle persone

21 Dic. 04 **Patente Europea d'Informatica ECDL (European Computer Driving Licence)** ECDL
Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli, 1, 20123 Milano (Italia)
Concetti teorici di base, gestione documenti, elaborazione testi (Word), foglie elettronici (Excel), basi di dati (Access), presentazioni (Powerpoint) e reti informatiche (Internet)

Set. 05–Lug. 07 **Diploma professionale di Massaggiatore-Operatore della Salute (M.O.S.)** Diploma professionale
Centro Studi Synapsy
Via G.B Moroni, 255, Bergamo (Italia)
Operatore di interesse sanitario che svolge interventi di massaggio e attività collegate al benessere e alla salute della persona

16 Lug. 07 **Chinesiologo**
Unione Nazionale Chinesiologi (U.N.C.)
Via Q. Sella, 5/7, 12100 Cuneo (Italia)
Competenze professionali riguardo le attività psicomotorie dell'uomo con orientamento sportivo, ricreativo, preventivo, correttivo e rieducativo

8 Set. 07–27 Gen. 08 **Tecnico di riequilibrio posturale ad approccio globale Metodo Raggi con Pancafit**
Studio Sport 2000 S.r.l.
Via Cuzzi, 2, 20155 Milano (Italia)
Ginnastica posturale e allungamento globale decompensato con Pancafit

8 Mar. 08–9 Mar. 08 **Corso Di formazione in Idrokinesiterapia** Attestato di partecipazione
Edi-Ermes s.r.l.
Viale E.Forlanini, 65, 20134 Milano (Italia)
Conoscenza delle tecniche rieducative idrokinesiterapiche

8 Ott. 08–22 Nov. 08 **Formare attraverso l'educazione motoria a sportiva nella scuola** Attestato di

- primaria** partecipazione
CONI Como in concomitanza con la Regione Lombardia
Viale Masia, 42, 22100 Como (Italia)
Consulenza per la stesura di progetti per l'attività motoria e sportiva nella scuola primaria
- 20 Ott. 08–21 Ott. 08 **"La rieducazione in acqua dello sportivo"** Attestato di partecipazione
Unione Nazionale Chinesiologi (U.N.C.) - Sede di Bologna
Via Q.Sella, 5/7, 12100 Cuneo (Italia)
Principi teorici e pratici delle rieducazione in acqua dello sportivo
- 8 Nov. 08 **Corso per il passaggio da Elenco a Registro UNC** Attestato di partecipazione
Unione Nazionale Chinesiologi - Sede di Genova
Via Maddaloni, 1/1, Genova (Italia)
-Marketing e gestione di impianti sportivi e studi professionali
-Professione Chinesiologo
-Fiscalità
-Approccio e fidelizzazione del cliente
-Deontologia nella professione di Chinesiologo
- 21 Gen. 09 **Incontro di formazione "Special Olympics e sport unificato: opportunità di integrazione a scuola"** Attestato di partecipazione
Uffici Educazione Fisica e Sportiva U.S.P. di Como e Lecco in collaborazione con il Comitato Provinciale CONI di Como, con Special Olympics e riconosciuto da M.I.U.R.
22030 presso Istituto Alberghiero G.D. Romagnosi di Longone al Segrino (CO) (Italia)
Integrazione a scuola con soggetti disabili attraverso lo sport unificato
- 28 Feb. 09 **VI Convegno Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport** Attestato di partecipazione
Istituto Padre Monti
Via Legnani, 4, Saronno (VA) (Italia)
L'Ambulatorio di Medicina dello Sport...Oltre l'idoneità
- 6 Ago. 09–12 Ago. 09 **7th International Summer Course for Physical Education Teachers** Attestato di partecipazione
Estonian Physical Education Association, Valga (Estonia)
Attività di laboratorio riguardanti diversi sport, attività di acqua-fitness, educazione alla salute, ginnastica, giochi di squadra, danza e aerobica
- 26 Ott. 09–23 Nov. 09 **Attestato di frequenza - Corso di Primo Soccorso** Attestato di partecipazione
Comitato Locale CRI di Como - Coni Como
viale Masia, 42, 22100 Como (Italia)
Patologie ed emergenze mediche connesse alla pratica sportiva - Tecniche di primo intervento con particolare attenzione alle manovre del BLS (Basic Life Support)
- 25 Nov. 09–27 Nov. 09 **Diploma di Istruttore Giovanile di Badminton** Attestato di Partecipazione
F.I.Ba. (Federazione Italiana Badminton), Lecco

- Corso di informazione, formazione e di perfezionamento tecnico del Badminton per l'insegnamento giovanile
- 4 Dic. 09 **Massaggiatore - Capo Bagnino degli impianti idroterapici** Diploma Professionale
Centro Studi Synapsy S.r.L., Bergamo (Italia)
Abilitante all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie
- 09–11 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative (110 e LODE)** Laurea Magistrale
Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo A. Gemelli, 18/C, 20123 Milano (Italia)
Competenze professionali nell'ambito delle attività motorie adattate agli anziani, ai disabili e alla rieducazione
- 22 Ago. 12 **Tecnico di Base di Madball** Attestato di partecipazione
Federazione Italiana Madball, Firenze
Corso di informazione, formazione e perfezionamento tecnico del Madball per l'insegnamento giovanile
- 15 Set. 12–18 Set. 12 **Corso per Coordinatori Scuola Nuoto** Qualifica professionale
F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto) - Settore Istruzione Tecnica, Abano Terme (PD)
Acquisizione delle competenze necessarie ad operare con efficacia negli ambiti di riferimento all'interno degli impianti natatori
- 13 Ott. 12–14 Ott. 12 **Corso di Acquaticità Neonatale 0-3 anni (1^a LIV)** Attestato di partecipazione
EAA (European Aquatic Academy), Bresso (MI)
- 25 Mag. 13–26 Mag. 13 **Corso di Acquaticità Neonatale 0-3 anni (2^a LIV)** Attestato di partecipazione
EAA (European Aquatic Academy), Bresso (MI) (Italia)
- 14 Giu. 13–16 Giu. 13 **XV Convention ISSA Italia** Attestato di partecipazione
ISSA Italia, Bellaria (RM) (Italia)
- 26 Nov. 12–11 Lug. 13 **Abilitazione per l'insegnamento TFA (Tirocinio Formativo Attivo)** Abilitazione all'insegnamento
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)
Punteggio 98/100
- 13 Giu. 14–15 Giu. 14 **XVI Convention ISSA** Attestato di partecipazione
ISSA Italia, Rimini (Italia)
- 20 Gen. 15–19 Mar. 15 **Corso "SoS Sostegno"** Attestato di Partecipazione

CTI della Tremezzina, Ossuccio (Italia)
 -Normative di riferimento inclusione
 -Tipologie disabilità
 -Lettura Diagnosi Funzionale
 -Stesura PDF, PEI
 -Semplificazione programmazione didattica

28 Nov. 15 **BLSD - Rianimazione Cardio-polmonare di base e Defibrillazione** Attestato Abilitante precoce

Croce Rossa Italiana, Lecco (Italia)
 Abilitazione all'utilizzo del Defibrillatore semi-Automatico Esterno (DAE)

Ott. 15–11 Lug. 16 **Specializzazione Sostegno Scuola Secondaria Primo Grado** Specializzazione Sostegno

Università degli Studi di Milano - Bicocca, Milano (Italia)
 Specializzazione Sostegno con alunni con Disabilità nella Scuola Secondaria di Primo Grado conseguita con il punteggio di 29/30

15 Gen. 17 **TRX - Suspension Training Course** TRX Trainer Level White

TRX - Transatlantic Fitness Italia Srl, Milano (Italia)
 Utilizzo del sistema di coaching TRX per applicare tecniche di allenamento incentrate sui movimenti fondamentali al TRX, plank, push, pull, rotate, squat e lunge

14 Mag. 17 **TRX - Functional Training Course**
 TRX - Transatlantic Fitness Italia srl, Milano (Italia)
 Utilizzo dei concetti del Functional Training con diverse attrezzature come TRX, RIP, Heavy Rope, Sand Bag, Medicine Ball, Barbell, Kettlebell, ecc..)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buona capacità di interagire con la clientela e in attività lavorative di pubbliche relazioni;
 Buona capacità di relazionarsi con persone di ogni età e sesso (da neonati a adulti) grazie alla diverse esperienze lavorative;
 Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di lavoro all'estero.

Competenze organizzative e gestionali Buon senso dell'organizzazione e della programmazione maturato in ambito sportivo-scolastico e riabilitativo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL

Buona conoscenza delle applicazioni fondamentali di Office (Word, Excel, Access, Powerpoint e Internet) dopo aver conseguito l'ECDL

Altre competenze Calciatore agonistico tesserato per la F.I.G.C. dal 1994 al 2012; dal 2014 a oggi tesserato con C.S.I.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni Allego fotocopie dei diversi titoli di studio, attestati di partecipazione e brevetti professionali conseguiti finora.

[Documenti collegati](#) Stato di servizio Scuola.pdf

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Stato di Servizio Scolastico Allego la tabella con il mio Stato di Servizio Scolastico.

ALLEGATI

- Stato di servizio Scuola.pdf

Stato di servizio Scuola.pdf
STATO DI SERVIZIO
Prof. D'Amato Stefano

A.S.	Dal...	Al...	Istituto	Plesso	Materia	Ore settimanali
2011/12	14/11/11	28/11/11	I.S. "Sant'Elia" Cantù	Cantù	A029	18
2011/12	13/12/11	30/06/12	I.C. "A.Rosmini" Pusiano	Pusiano	Sostegno	9
2011/12	22/12/11	30/06/12	I.C. Inverigo	Arosio	Sostegno	9 + 3
2012/13	17/09/12	30/06/13	I.S. "G.D. Romagnosi" Erba	Longone al Segrino	A029	6
2012/13	20/09/12	30/06/13	I.C. "A.Rosmini" Pusiano	Pusiano	A030	4
2013/14	17/09/13	30/06/14	I.S. "G.D. Romagnosi" Erba	Erba e Longone al Segrino	A029	14
2014/15	16/09/14	30/06/15	I.C. "A.Rosmini" Pusiano	Eupilio	Sostegno	18
2015/16	22/09/15	31/08/16	I.C. "A.Rosmini" Pusiano	Eupilio	Sostegno	18

A.S.	Dal...	Al...	Istituto	Plesso	Materia	Ore settimanali
2016/17	12/09/16	20/09/16	I.S. "Sant'Elia" Cantù	Cantù	A029	18
2016/17	23/09/16	28/09/2016	I.S. "G.D.Romagnosi" Erba	Longone al Segrino	A029	18
2016/17	29/09/16	30/06/2017	Liceo Statale "C. Porta" Erba	Erba	A029	18