

INFORMAZIONI PERSONALI

Jessica Locatelli

ESPERIENZA PERSONALE LAVORATIVA

- 1 Insegnante di Hatha yoga , per adulti, specializzata nell'insegnamento con bambini, adolescenti e persone portatori di handicap. percorsi nelle scuole di tutti gradi.

- 2 Educatrice outdoor, accompagnatrice in natura, maestra di asilo nel bosco. Maestra scuola dell'infanzia

- 3 Educatrice nella disabilità adulta, fisica e psichica; e con minori e giovani a rischio. nell'infanzia,educatrice di sostegno.

- 4 Animatrice sociale, turistica per eventi in natura, matrimoni e compleanni

1 INSEGNANTE di YOGA per adulti & con BAMBINI, ADOLESCENTI e persone portatrici di handicap settore educativo, olistico, sportivo, ricreativo, riabilitativo

HappYoga www.facebook.com/feliceyoga è il nome che ho dato al mio progetto iniziato nel 2014, in cui integro tutte le

competenze e esperienze che ho appreso e sperimento negli anni. Ispirato al modello educativo di "educare alla vita"

conduco :

- corsi di gruppi pomeridiani. Per bambini dai 3 a ragazzi di 16 anni , divisi per fascia di età, presso palestre e associazione del territorio.
- incontri bimbi&mamme, anche privati
- Percorsi all'interno di percorsi scolastici (dall'infanzia dalla secondaria)
- Percorsi nelle proposte extrascolastiche.
- Incontri di yoga con persone con disabilità, sia individuali che di gruppo.
- Percorsi in progetti educativi sostegno ai minori
- Laboratori in centri di riabilitazione fisica e psichiatrica

" IL GIOCO DELL'HappYoga " è un gioco di gruppo, che ho ideato e autoprodotta, in cui, dopo aver creato un arcobaleno con le carte presenti, si percorre fisicamente; e man mano si scoprono e sperimentano asana (posizioni) yoga.

*** nel febbraio 2018, è stato prodotto e messo in commercio dalla casa editrice " fabbrica dei segni ", acquistabile anche on line ***

Presentato negli eventi:

- movimento e benessere, edizione 2021-2022, comune di Primaluna
- festival "armonia della valle" edizione 2021, ediz 2022
- festival" respiro della valle" sagra delle sagre 2020
- febbraio 2019 YEAH. Festival del libro per ragazzi.Bellano
- maggio 2018 "yoga festival bimbi" Milano
- agosto 2018, rete di impresa montagne del lago di lecco, crandola
- aprile 2018/ 2018/2017/ 2016 "Giocolandia, Fiera per Bambini" Osnago,LC
- giugno2017 "festa dello Sport" coni, Barzio
- febbraio 2019/2018/ 2017 "Festival del Benessere" Lecco
- luglio 2016 "due giorni per sconfiggere la malattia", raccolta fondi, Introbio
- giugno2016 "Il respiro della Valle, festival olistico", barzio,LC -settembre 2015 "tutta un'altra scuola" Festival di Terranuova, Prato

**ESPERIENZE LAVORATIVE nelle SCUOLE con progetti Yoga
dalle scuole dell'infanzia, alle scuole secondarie:**

- aprile-giugno 2022 Corso 20 incontri per tutti gli alunni scuola primaria, esino lario
 - gennaio-maggio 2022 corso 10 incontri, scuola dell'infanzia Maggio
 - aprile, maggio 2022 8 incontri presso servizio "dopo scuola", comune di Ballabio, in
collaborazione con coop.sineresi , alunni delle scuole secondarie
 - settembre 2021-giugno 2022 corso 30 incontri, scuola dell'infanzia, Barzio
 - settembre 2020-giugno2021 corso annuale (25/30 incontri), scuola dell'infanzia Monastero,
mandello
 - settembre 2020-giugno 2021 corso 30 incontri , scuola dell'infanzia, Barzio
 - gennaio 2020 Corso 10 incontri per 5 alunni scuola potenziata Bellano (special needs)
Scuola primaria e secondaria
 - gennaio 2020 Corso 5 incontri per le 3 classi , scuola secondaria di Lierna, e 30 ore
individuali per 10 alunni
 - gennaio 2020 Corso 10 incontri scuola primaria di Bellano
 - ottobre/dicembre 2019 Corso 10 incontri scuola primaria, Esino Lario
 - Settembre 2019/giugno 2020 scuola materna, "asilo monastero" di Mandello del Lario , 25
incontri
 - Aprile/giugno 2019 corso HappyYoga scuola materna di Valgrehgentino, istituto
comprensivo di Olginate
 - aprile/giugno 2019 corso Happyyoga scuola primaria di Vestreno , istituto comprensivo di
Bellano
 - gennaio-aprile 2019 corso 10 incontri, scuola dell'infanzia, Perledo
 - gennaio-marzo 2019 incontri dopo scuola, primarie e secondarie, progetto "getup" coop.sineresi,
valmadrera
 - gennaio-maggio 2019 corso happyyoga, scuola dell'infanzia Cariboni, COLICO
 - luglio 2019 esperto esterno nel cres secondarie, Lecco, coop. Sineresi
 - a/s 2018-2019 scuola dell'infanzia di Olginate, Valgrehgentino, Garlate
 - Anno scolastico 2017/2018 scuola primaria di Vestreno
 - Gennaio-maggio 2018 Esperto esterno laboratorio di yoga (doposcuola elementari e medie) Coop.
Sirenesi. Lecco
- progetto Pit-Stop, MANDELLO DEL LARIO
- progetto Rete e Famiglia, CREMENO e BALLABIO

-Aprile-maggio 2016 Scuola itinerante-progetto educativo, san Giuliano terme ,Pisa .Incontri di HappYoga in natura con bambini 6/11 anni

- Marzo-maggio 2016 Scuola elementare, Marti, Pisa .Percorso con le classi 3'/4'/5'

. Febbraio-aprile 2015 Scuola dell 'infanzia di Olginate e vagreghentino

Dal 2016 corsi annuali (settembre-giugno) di yoga con bambini e adolescenti .

Incontri pomeridiani a cadenza settimanale

Dal 2019 corsi annuali di yoga adulti

Collaborazioni/presso:

ballet school,Lecco

totem studio, Colico

associazione AKASHA ,Lecco

Spazio Margherita, Lecco

Family,Mandello

Moves, palestra al femminile, Lecco

“Surya Chandra” Primaluna

Iudoteca creativa “La Piazza dei Bambini” Lecco

FORMAZIONE YOGA

- Insegnante di Hatha yoga e meditazione, Ananda ashram, Milano 250 ore certificate yoga allience e coni (giugno 2019)

-yoga for special needs, aiyb, 2019

-Ambasciatrice ACCESSIBLE YOGA (dicembre 2017)

Metodologia attraverso la quale lo yoga è accessibile a tutti, anche a persone svantaggiate, portatori di handicap e disabilità

-Tecnico della meditazione per bambini e adolescenti, metodo "isonoamato) (maggio 2017)

Metodoo condiviso dalla Dott. Genova

- DIPLOMA DI INSEGNANTE DI YOGA PER BAMBINI E ADOLESCENTI (Agosto 2016)

Master AIYB (associazione italiana yoga per bambini) riconosciuta dal CNSE (comitato nazionale sport educativo)

Con la tesi : "La Ricetta del BenEssere: Yoga e alimentazione consapevole nella scuola" Esposta e discussa anche durante il convegno nazionale di Aiyb, novembre 2016

-INSEGNANTE di YOGA PER BAMBINI (ottobre 2014) Seminario "Danzare Colori e Mandala" Associazione Yoga cristallo (Bg) ▪ Metodologie le attraverso quali progettare e attuare lezioni di yoga per bambini

2 Educatrice outdoor, accompagnatrice in natura, maestra di asilo nel bosco.

-A/s 2021/2022 creazione gruppo permanente quotidiano, di asilo nel bosco, infanzia

- Giugno 2021-settembre 2021 coordinatrice centro estivo di 7 settimane,presso "la piccola fattoria"

-Luglio 2020 Coordinatrice centro estivo , comune di Casargo, gestito da coop. sineresi

-Aprile,agosto, 2019 settimane presso " servizio ponti" promosso dalla Comunità Montana, gestito da

Omnia cooperative, lecco, c/0 i comuni di Bellano e Colico -Attività ricreative, educative, creative; affiancamento nei compiti,

-Da aprile- Settembre 2018 , giornate a tema "VITA di FaTTORIA" per bambini, e disabili

C/0 LA PICCOLA FATTORIA, Introbio

Organizzazione attività, gestione del gruppo, svolgendo attività pratiche contadine ispirato al modello pedagogico "live of life"

-Aprile2017/luglio 2018 Giornate in maneggio e percorso "le 4 stagioni"

"Flooding school" scuola di equitazione, Introbio,LC

Osservazione delle trasformazioni della natura nel corso dell'anno solare, attività ludiche a tema, laboratori creativi, escursioni.

-Luglio 2018 Centro estivo ASILO NEL BOSCO DADA, Maggio di Cremeno, LC

-Maggio 2018 Escursione e laboratorio creativo , AniMarte, Pian Sciresa, Lecco

-Agosto 2016 e..STATE nel BOSCO Patrocinato dal comune di Cremeno

Incontri in natura per bambini 3/6 anni e famiglie

-Giugno 2015/ottobre 2015 Educatrice esperienziale, outdoor education, Nature rock s.n.c ,toscana

Centri estivi,itineranti a contatto con la natura, 6-13 anni percorsi formativi- skills life -presso scuola media e scuola di formazione professionale superiore

FORMAZIONE

----- Corso di formazione "PEDAGOGIA del BOSCO" asilo nel bosco di Ostia (aprile 2014/ottobre2017) Metodologie, stare in natura, procedure per l'apertura di un asilo nel bosco. La didattica delle emozioni.

----- Corso di formazione Educazione esperienziale outdoor education (2014/2015)

nature rock italia,formatore Christian mancini

3 EDUCATRICE NELLA DISABILITÀ GIOVANILE E ADULTA; EDUCATRICE DI SOSTEGNO SCOLASTICO

MAESTRA DELLA SCUOLA DELL' INFANZIA

-A/S 2020/2021 EDUCATRICE SCOLASTICA , Incarico su due alunni, Affiancamento nell'apprendimento, attività, laboratori e strategie per perseguire gli obiettivi

-Ottobre 2007/aprile 2014

Agosto 2016/ a ottobre 2017 Educatrice Comunità'alloggio "Le Betulle" Educativo/Assistenziale

Responsabile delle attività di teatroterapia, espressive e creative. (Teatro , improvvisazione, musical)

Produzione di un cortometraggio , diretto e ripreso , compresa la produzione di costumi.

e presentato al festival del cinema Nuovo di Gorgonzola (ottobre 2014) Assistenza

alla persona nella cura, igiene personale e preparazione pasti

Riordino degli ambienti e pulizia

Esperienze residenziali

Formazione continua

-Giugno 2011/agosto2011 Maestra di asilo estivo "VillaVillacolle" Coop "Le Betulle"

-Progettazione , programmazione e attuazione di attività didattiche

-preparazione ambiente,allestimento,grafica -Preparazione pasti -organizzazione feste a tema intrattenimento Formazione/educazione

-Ottobre 2006/ ottobre 2007 Operatrice sociale ,Centro Diurno Disabili coop "Le Grigne"

Servizio civile . Educativo/assistenziale

Affiancamento operatori intrattenimento esperienza residenziale marina

formazione generale E specifica

-A/S 2005/2006 Sostegno scolastico e extra-scolastico, adolescente ADHD 15 anni,

-Aiuto nei compiti -attività per l'intrattenimento e svago -socializzazione

Accompagnatrice gita scolastica

ISTRUZIONE E FORMAZIONELuglio 2005 **Diploma in Tecnico dei servizi Sociali Con professionalità in Animatore sociale**

Istituto professionale paritario "Casa degli Angeli" Lecco ▪ Materie umanistiche, psicologiche, pedagogiche, e sanitarie

Valutazione :98/100

Seminari, conferenze, percorsi

Alcuni temi trattati:

Pedagogia degli asili nel bosco, Progettare e stendere un progetto educativo, il bullismo, assistenza persone audiolese, interventi con persone con doppia diagnosi,, adm, assistenza domiciliare minori.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Italiano					
Inglese	B2	B2	B1	A2	B1
Tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante le mie varie esperienze lavorative, sia con i colleghi sia con le varie figure di riferimento. Sono predisposta all'ascolto, e alla relazione. Ho partecipato a un corso di "Comunicazione e progettualità" 2004/2005

Competenze organizzative e gestionali	<p>Spesso ho lavorato in equipe, e sono in grado di gestire con autonomia e responsabilità il mio lavoro e il rapporto con i colleghi.</p> <p>Nell' estate 2014 ho coordinato un team di 11 animatori, di età, carattere e nazionalità diversa, non è stato facile, ma alla fine ho creato una bella sinergia di gruppo, di collaborazione e reciproco aiuto.</p> <p>Ho frequentato diversi workshop sul teambulding</p>
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Internet.

Patente di guida	B automunita
------------------	--------------

ULTERIORI INFORMAZIONI

CORSO DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICA 2022

Corso sulla sicurezza di base 2016

Corso antincendio 2012

Corso di Primo Soccorso 2009

Dispongo dell'autorizzazione H.C.C.P

- 4 Animatrice sociale, turistica per eventi in natura, matrimoni e feste

- Da Aprile 2018 animazione a matrimoni e eventi. AniMarte ; inizio collaborazione, per feste di compleanno, Giochi, caccia al tesoro, truccabimi, bolle di sapone...

- Maggio 2014/settembre 2015 Animatrice, responsabile Miniclub internazionale c/o Villaggio Internazionale "Planetarium" Bibione,Ve Jolly animation grupop

Progettazione e attuazione attività,giochi a tema,laboratori creativi, riciclando,babyshow Per gruppi di 10 a 30 bambini ,di età e nazionalità diverse -attività di Baby Yoga

-Coordinamento altri animatori, formazione inerenti attività miniclub

-Giugno/settembre 2005 ANIMATRICE TURISTICA ALTOPIANO VALSASSINA

Comunità Montana valsassina, valvarrone, esino e riviera

Presso comune di Barzio e Cremeno

Aprile/Giugno 2005 CORSO DI FORMAZIONE " ANIMATORE TURISTICO" c/o lo stesso ente

LAVORI SVOLTI IN AMBITO RISTORAZIONE,ALBERGHIERO,BAR

Dicembre 2015/ aprile 2016 Cameriera/tutto fare in rifugio montano Dicembre 2014/aprile 2015

Rifugio A,Casari ,Piani di Artavaggio Lc

- riordine e pulizie delle camere,
- preparazione dei tavoli e della sala da pranzo;
- servizio ai tavoli; -barista (colazioni, cioccolate) rifornimento merci; lavapiatti.

A chiamata Cameriera - Barista

Hamburgheria "JalapeN'o" cassina valsassina, Lc

- barista;
- cameriera di sala;

Ottobre 2014 /aprile 2015 Barista

Bar Sporting, Pasturo -preparazione aperitivi -preparazione cocktail di base colazioni

Estate 2004 Inserviente in colonia

Estate2005

Colonia montana Cassa Edile Milano

- riordino ambienti
- somministrazione pasti.